

MENUS DES CANTINES DU SIVOS DE L'ARNAISE



N'hésitez pas à visiter notre site sur apo-oleron.fr

DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI	SALADE (tortis, emmental)	LUNDI	SALADE (riz, thon)	LUNDI	SAUCISSONS (ail-salam)-CORNICIONS	LUNDI	ŒUF DUR MAYONNAISE	LUNDI	SALADE (haricots verts, surimi)
02/05/22	FILET DE POULET A L'INDIENNE	09/05/22	SAUGISSE DE TOULOUSE	16/05/22	BOEUF BRAISE SAUCE BOLOGNAISE	23/05/22	BOULETTES DE BŒUF SAUCE CATALANE	30/05/22	SAUTE DE DINDE ITALIENNE
	HARICOTS VERTS		FLAGEOLETS AU JUS		CAROTTES VICHY		GRATIN DE CHOU-FLEUR ET POMMES DE TERRE		POLENTA
	PAVE 1/2 SEL PORTION		CARRE FRAIS PORTION		YAOURT NATURE AU SUCRE		TOMME BLANCHE A LA COUPE		EMMENTAL A LA COUPE
	SALADE (pomme, kiwi)		POIRE		BANANE		KIWI		FROMAGE BLANC AU SUCRE
MARDI	RADIS BEURRE	MARDI	RADIS BEURRE	MARDI	BETTERAVE VINAIGRETTE	MARDI	BETTERAVE VINAIGRETTE	MARDI	CAROTTES RAPEES
03/05/22	BŒUF BOURGUIGNON	10/05/22	POISSON SPETSICZA	17/05/22	GRATIN DE PATES (ho)	24/05/22	CURRY D'HARICOTS ROUGES	31/05/22	NUGGET VEGETAL
	PUREE GRECY		COQUILLETES		SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT				HARICOTS VERTS AU BEURRE
	CAMEMBERT A LA COUPE		COULOMMIERS A LA COUPE		SAINT PAULIN A LA COUPE		EDAM A LA COUPE		COULOMMIERS A LA COUPE
	SEMOULE AU LAIT		ILE FLOTTANTE		KIWI		BANANE		CREME MONT-BLANC CHOCOLAT
JEUDI	LEGUMES A CROQUER & SAUCE	JEUDI	CAROTTES RAPEES	JEUDI	CAROTTES RAPEES	JEUDI		JEUDI	RADIS BEURRE
05/05/22	POISSON PANE MAISON & CITRON	12/05/22	QUICHE AU FROMAGE	19/05/22	PAELLA	26/05/22	ASCENSION	02/06/22	ROTI DE PORC
	PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHES		SALADE VERTE MELEE		FROMAGE BLANC AU SUCRE				RIZ (ho) EPINARDS A LA CREME
	TOMME BLANCHE A LA COUPE		FROMAGE BLANC AU SUCRE		PUREE DE POMMES				TARTARE AIL & FINES HERBES PORTION
	ŒUF AU LAIT		BANANE		CONCOMBRE VINAIGRETTE				FRAISES AU SUCRE
VENDREDI	SALADE (salade verte, mimokélite)	VENDREDI	SALADE (haricots verts, surimi)	VENDREDI	POISSON AU BEURRE-CITRON	VENDREDI		VENDREDI	TOMATES VINAIGRETTE
06/05/22	CHILI SIN CARNE (avec riz)	13/05/22	COUSCOUS	20/05/22	BLE AU JUS	27/05/22		03/06/22	LASAGNES (au bœuf)
			GOUDA A LA COUPE		CAMEMBERT A LA COUPE				GOUDA A LA COUPE
	EDAM A LA COUPE		POMME		MOUSSE LIEGEOISE				ROULE CHARENTAIS MAISON

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursec, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episcaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)